## Beratung

# Adressen für Notsituationen



Quelle: Envato / gpointstudio Adressen für Notsituationen

Akuter Notfall: 112 / 117 Polizei Medizinische Notfälle: 144

# Beratungs-Hotline von Livenet.ch & Jesus.ch lebenshilfe@jesus.ch

0848 737 737 (Lokaltarif, zu Bürozeiten) Für seelsorgerlichen Rat und Glaubensfragen

## Die dargebotene Hand

Ein offenes Ohr und Hilfe rund um die Uhr Telefon 143 www.143.ch

#### für Kinder und Jugendliche

Ein offenes Ohr und Hilfe für Kinder und Jugendliche von Pro Juventute Telefon 147

<u>www.147.ch</u>

#### **Elternnotruf**

Für Eltern, die mit ihren Kindern überfordert sind und/oder gewalttätig wurden. 24/7 Hotline 0848 35 45 55 (Festnetztarif)

www.elternnotruf.ch

# Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)

Hilfe bei ungewollter Schwangerschaft, finanziellen Engpässen infolge Schwangerschaft etc.

Tel. 0800 811 100

helpline@shmk.ch

www.shmk.ch

www.prodonna.ch

www.babyfenster.ch

www.hope21.ch - Diagnose Down Syndrom

www.hoerst-du-mich.ch

www.mami-si.ch - junge Mütter

### Opferhilfe gegen Gewalt - Frauen, Kinder, Männer

<u>www.opferhilfe-schweiz.ch</u> > Übersicht über kantonale Hilfestellen, Frauenhäuser etc.

### Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik

www.klinik-sgm.ch in Langenthal

und die Ambulatorien in Basel, Bern, Meggen, Spiez, St.Gallen <u>www.klinik-</u>sgm.ch/ambulatorien

Datum: 11.07.2023

Tags